



RIDE LIKE A HERO

EVENT GUIDE





PERCORRERE. IMPOSSIBILE DA BESTIALE È SEMPLICEMENTE QUESTA SALITA È

Torna la corsa ciclistica amatoriale più iconica d'autunno che anche per questa edizione avrà come cornice gli splendidi paesaggi del Lago di Como e salite epiche come il Muro di Sormano e il Ghisallo. All'interno di questa event guide troverai tutte le informazioni che potranno tornare utili sulla Gran Fondo Il Lombardia.

RIDE LIKE A HERO



08/10/2023

PARTENZA

CORSO EUROPA,
Cantù (CO)
ore 7:30



ARRIVO

PIAZZA GARIBALDI
Cantù (CO)

109,4 Km
DISTANZA

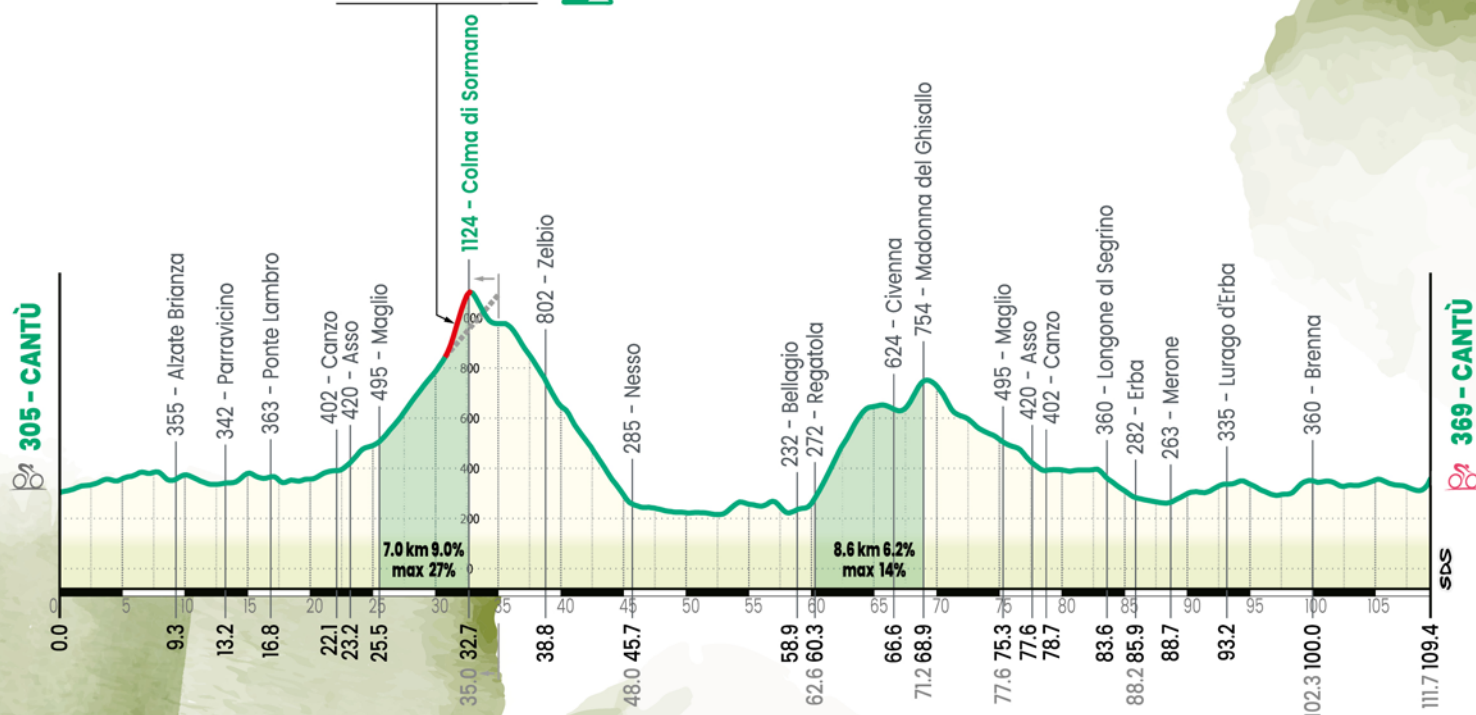
1.700 m
DI DISLIVELLO

27%
PENDENZA MAX

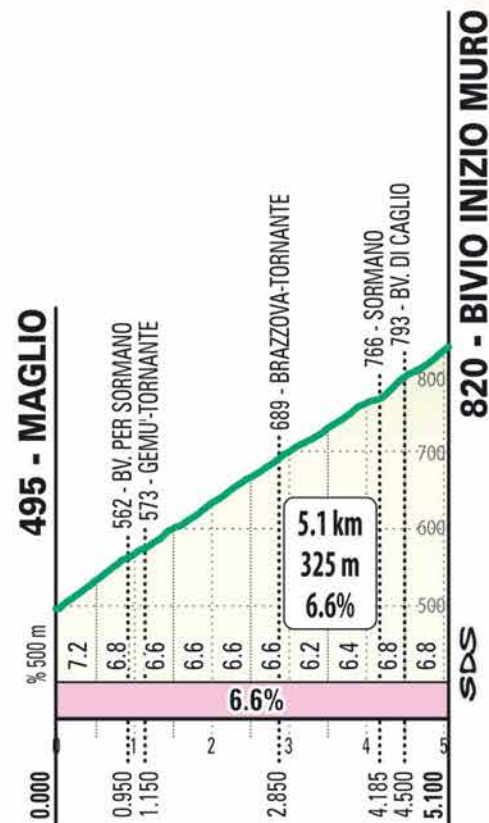
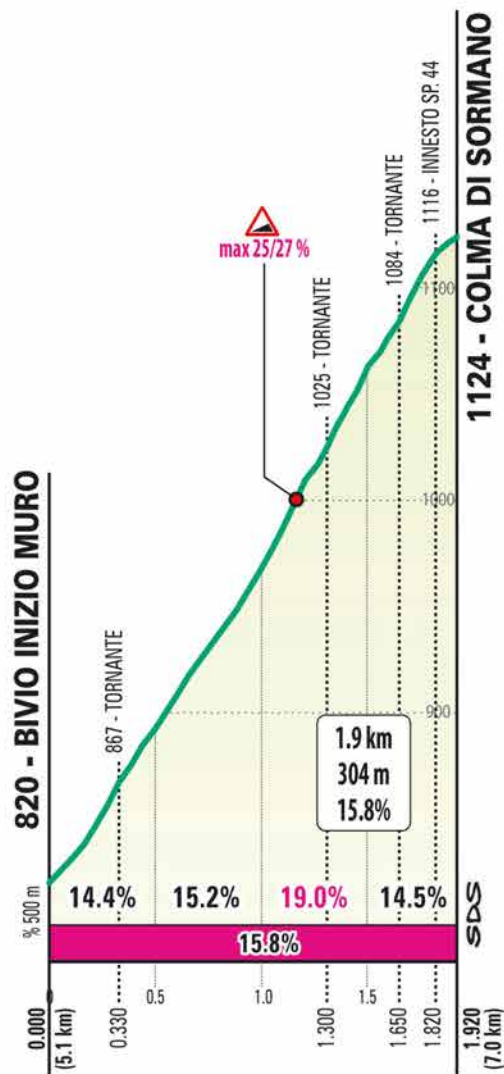
ALTIMETRIA

MURO DI SORMANO

1.9 km - 15.8% - max 27%

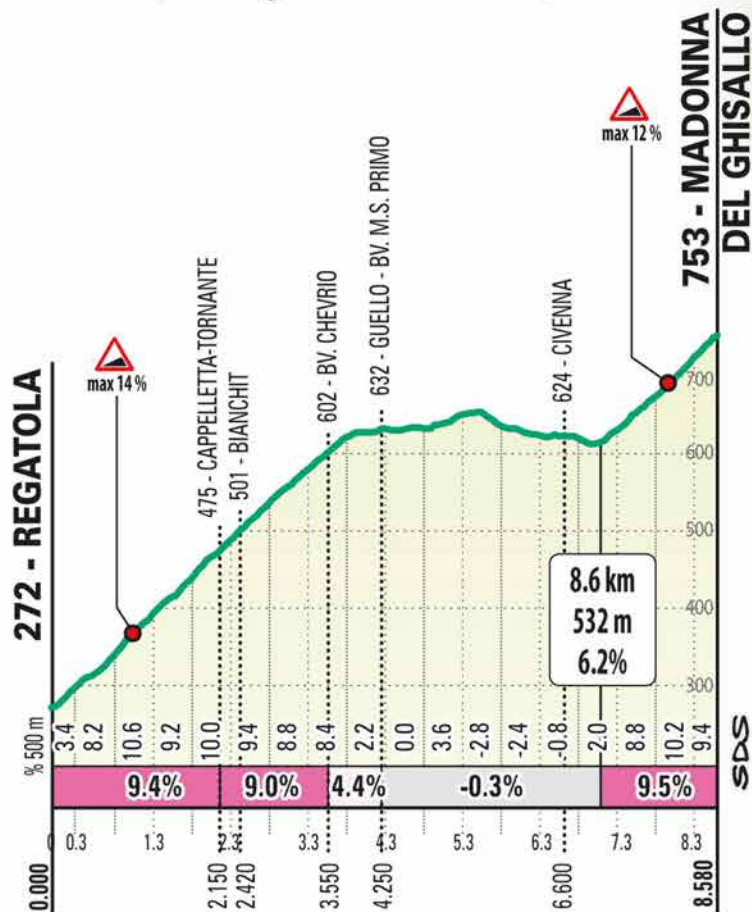


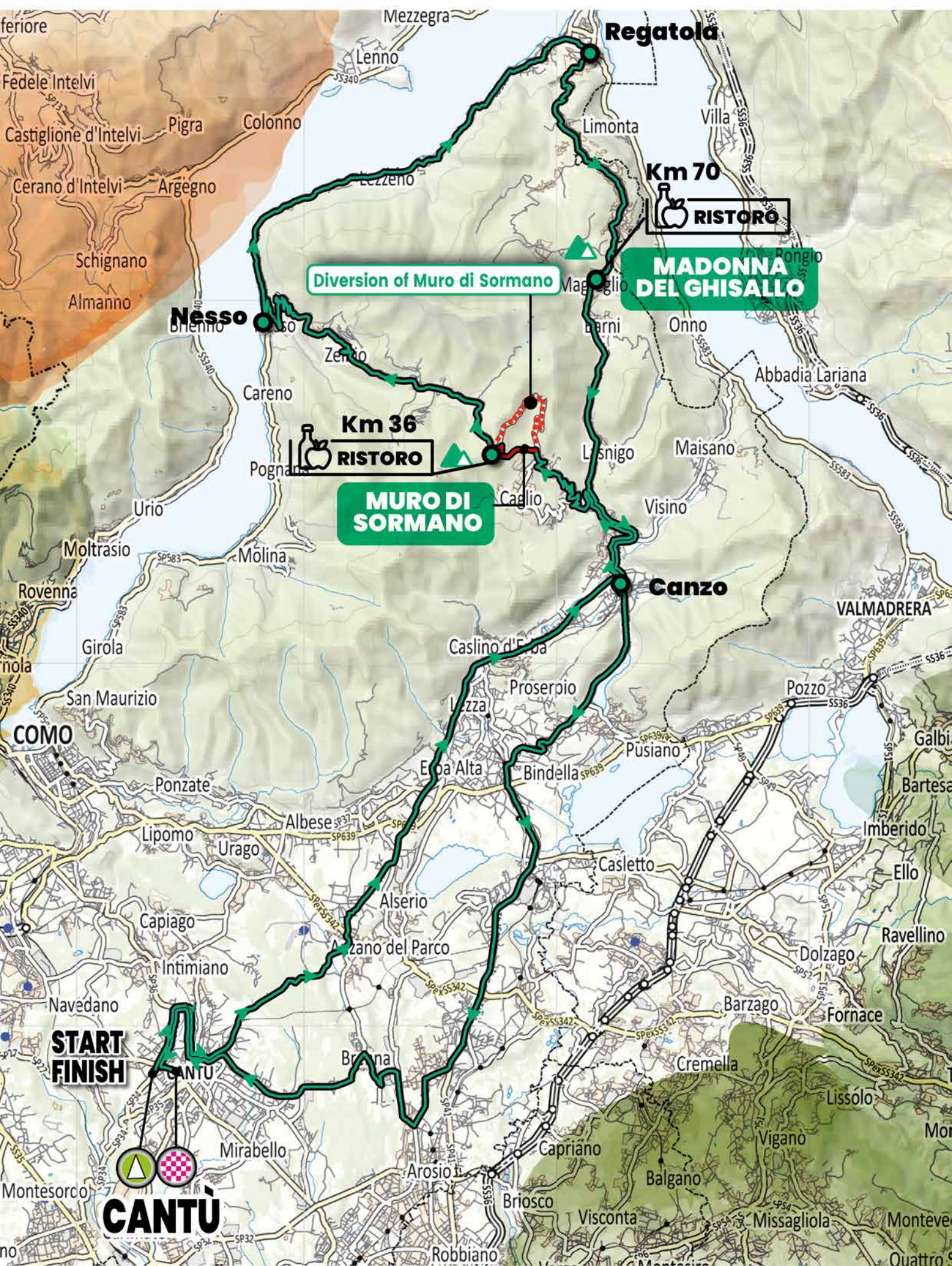
ALTIMETRIA sormano



COLMA DI SORMANO
(da Maglio a inizio Muro)

ALTIMETRIA ghisallo





CRONOTABELLA

GRAN FONDO IL LOMBARDIA

		KM			MEDIA KM/ORA					
ALTITUDINE	LOCALITÀ	PARZIALI	PERCORSI	DA PERCORRERE	16	20	24	28	32	36
PROVINCIA DI COMO										
305	Cantù - Corso Europa START	0,00	0,000	109,400	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
355	Alzate Brianza	9,30	9,300	100,100	8:05	7:58	7:53	7:50	7:47	7:46
342	Parravicino	3,90	13,200	96,200	8:20	8:10	8:03	7:58	7:55	7:52
363	Ponte Lambro	3,60	16,800	92,600	8:33	8:20	8:12	8:06	8:02	7:58
402	Canzo	5,30	22,100	87,300	8:53	8:36	8:25	8:17	8:11	8:07
420	Asso	1,10	23,200	86,200	8:57	8:40	8:28	8:20	8:14	8:09
495	Maglio	2,30	25,500	83,900	9:06	8:47	8:34	8:25	8:18	8:13
1124	Rifornimento Colma di Sormano	7,20	32,700	76,700	9:33	9:08	8:52	8:40	8:31	8:25
802	Zelbio	6,10	38,800	70,600	9:56	9:26	9:07	8:53	8:43	8:35
285	Nesso	6,90	45,700	63,700	10:21	9:47	9:24	9:08	8:56	8:46
232	Bellagio	13,20	58,900	50,500	11:11	10:27	9:57	9:36	9:20	9:08
272	Regatola	1,40	60,300	49,100	11:16	10:31	10:01	9:39	9:23	9:11
624	Civenna	6,30	66,600	42,800	11:40	10:50	10:17	9:53	9:35	9:21
754	Rifornimento Madonna del Ghisallo	2,30	68,900	40,500	11:48	10:57	10:22	9:58	9:39	9:25
495	Maglio	6,40	75,300	34,100	12:12	11:16	10:38	10:11	9:51	9:36
420	Asso	2,30	77,600	31,800	12:21	11:23	10:44	10:16	9:56	9:39
402	Canzo	1,10	78,700	30,700	12:25	11:26	10:47	10:19	9:58	9:41
360	Longone al Segrino	4,90	83,600	25,800	12:44	11:41	10:59	10:29	10:07	9:49
282	Erba	2,30	85,900	23,500	12:52	11:48	11:05	10:34	10:11	9:53
263	Merone	2,80	88,700	20,700	13:03	11:56	11:12	10:40	10:16	9:58
335	Lurago d'Erba	4,50	93,200	16,200	13:20	12:10	11:23	10:50	10:25	10:05
360	Brenna	6,80	100,000	9,400	13:45	12:30	11:40	11:04	10:38	10:17
369	Cantù - Piazza Garibaldi FINISH	9,40	109,400	0,000	14:20	12:58	12:04	11:24	10:55	10:32

PROGRAMMA

sabato
07 ottobre

VILLA CALVI,
Via Roma 8,
Cantù (CO)

ORE 9:30

Ritiro numeri di gara/
nuove iscrizioni Gran
Fondo Il Lombardia,
BIKE PARK e apertura
VILLAGE

ORE 19:00

Chiusura VILLAGE, BIKE PARK e
fine distribuzione numeri di gara





RITIRO NUMERI DI GARA



07 ottobre

dalle 9.30 alle 19.00



VILLA CALVI Via Roma, 8
22063 Cantù (CO)

Non sarà possibile ritirare i numeri di gara il giorno stesso della gara.

**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE IL RITIRO
PER DELEGA**

SCARICA QUI IL MODULO



BIKE PARK



IL BIKE PARK È AD ESAURIMENTO POSTI.

**SEI
TESSERATO?**

NO

RICORDATI DI PORTARE

- IL CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'8 OTTOBRE
- UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ

**! VAI NELLA FILA PER LE TESSERE
GIORNALIERE**

SI

**SEI
TESSERATO
FCI?**

SI

RICORDATI DI PORTARE

- LA TESSERA FCI VALIDA PER IL 2023
- UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ
- IL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER IL CICLISMO VALIDO L' 8 OTTOBRE

NO

**SEI TESSERATO
PER UN EPS
CONVENZIONATO
FCI?**

NO

RICORDATI DI PORTARE

- LA TESSERA EPS VALIDA PER IL 2023
- LA BIKE CARD
- UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ
- IL CERTIFICATO MEDICO VALIDO L' 8 OTTOBRE

SI

RICORDATI DI PORTARE

- LA TESSERA FCI VALIDA PER IL 2023
- UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ
- IL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER IL CICLISMO VALIDO L' 8 OTTOBRE

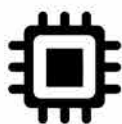
TESSERA GIORNALIERA

Se non hai **acquistato** la tessera giornaliera **durante l'iscrizione**, la **potrai acquistare in loco**, ti ricordiamo che il costo è di 10 euro e dovrà essere **pagato in contanti**.



Segui la segnaletica

CHIP & JERSEY



Se sei interessato a **noleggiare un chip**, il **costo del noleggio è di 10 euro**, di cui **5 euro ti verranno restituiti** a fine evento nel momento in cui il chip viene restituito. Anche questo costo può essere sostenuto **solo in contanti**.



La taglia della maglia Castelli che ti verrà consegnata sarà quella indicata al momento dell'iscrizione.

NOVITÀ 2023 MEDAGLIA

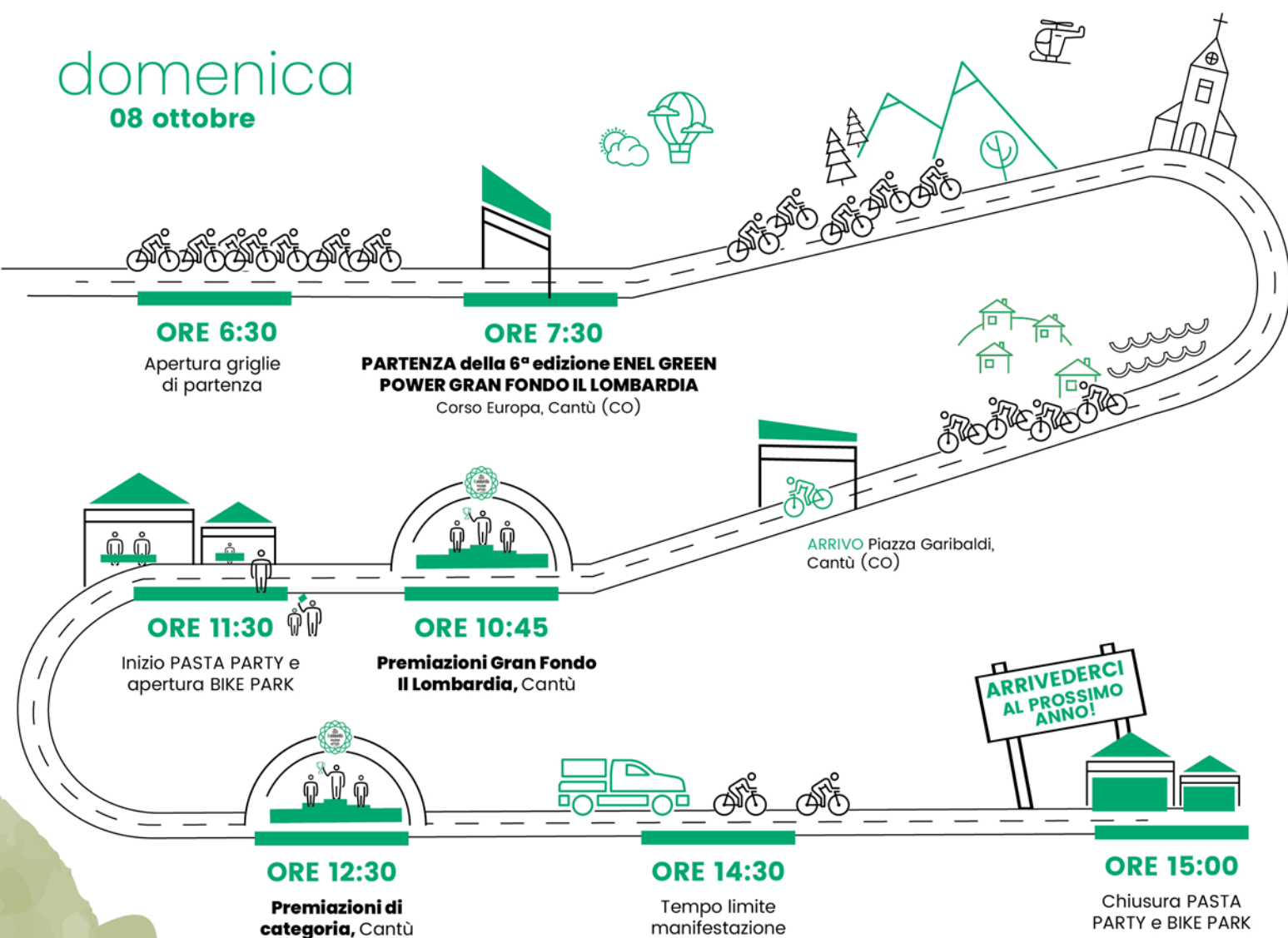
Per la prima volta la Gran Fondo Il Lombardia consegnerà una medaglia ai corridori che taglieranno il traguardo.

All'interno di un anello di metallo è stata scavata l'ALTIMETRIA DELLA CORSA, una GRAFICA SCELTA DIRETTAMENTE DAI FOLLOWER ATTRAVERSO UN CONTEST LANCIATO SUL PROFILO INSTAGRAM @GFILOMBARDIA.



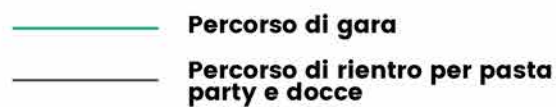
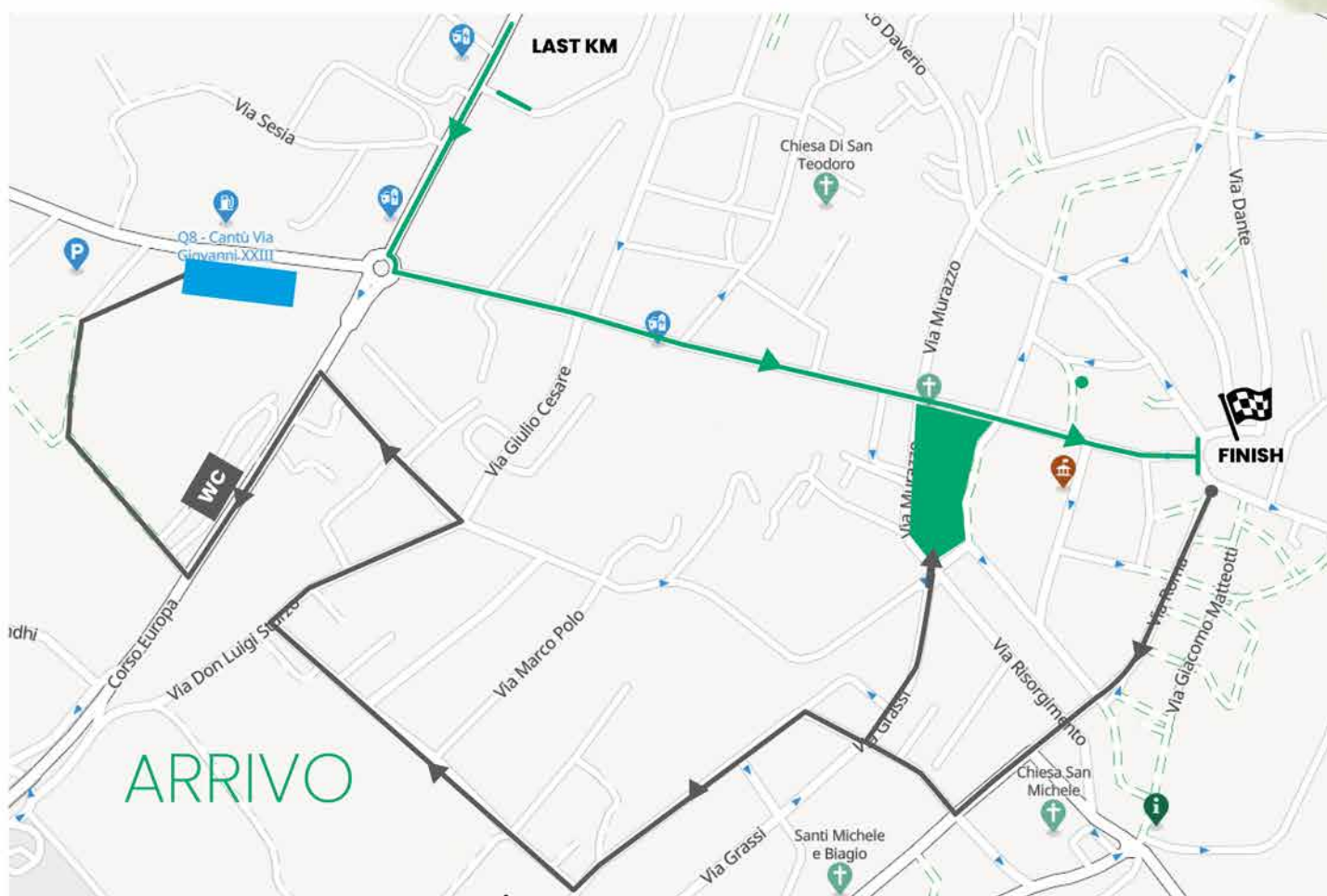
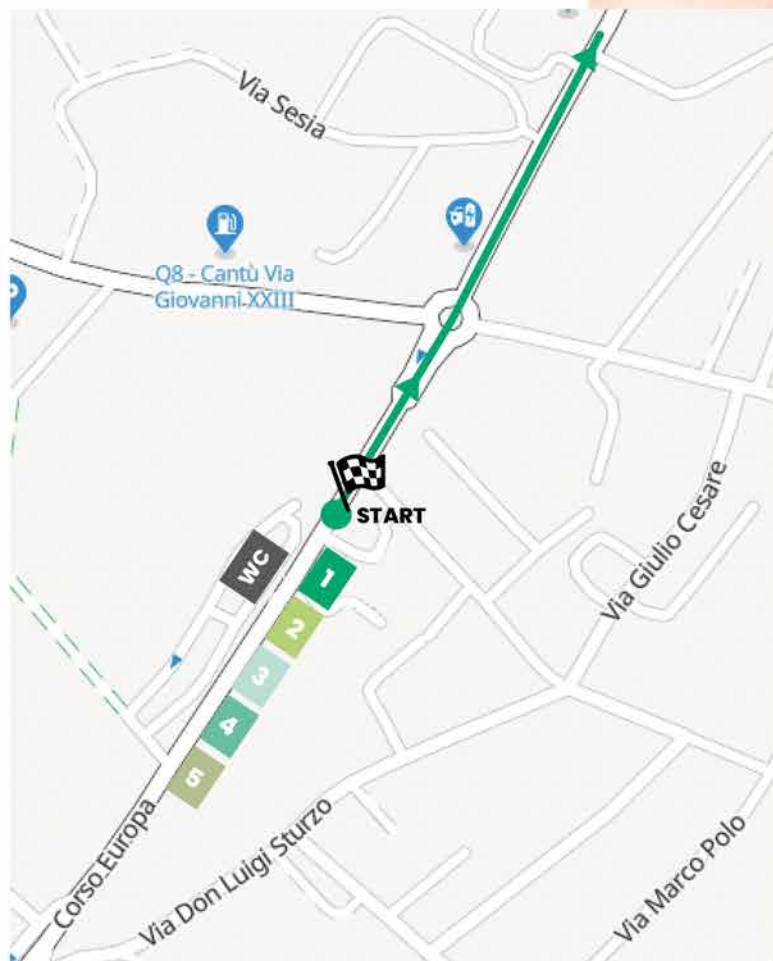
PROGRAMMA

domenica
08 ottobre



PARTENZA

Griglia	N° pettorali
1	1 - 200
2	201 - 400
3	401 - 1000
4	1001 - 1800
5	1801 - 2600





Tempo limite

7 ore

chiusura gara
entro le ore 14.30 dell'8
ottobre 2023.



Fine gara

Il mezzo con il cartello "FINE GARA CICLISTICA" stabilisce la fine della chiusura stradale. **I corridori superati dalla vettura "Fine gara ciclistica" proseguiranno la manifestazione da COMUNI UTENTI DELLA STRADA rispettando pertanto il codice stradale** pur mantenendo comunque il dorsale sulla schiena.

Fine manifestazione



Il mezzo con il cartello "FINE MANIFESTAZIONE" è un mezzo predisposto dall'organizzazione che **segue l'ultimo partecipante e stabilisce la chiusura di tutta la manifestazione all'interno delle 7 ore di tempo** massimo previste dal regolamento.



PERCORSO DI RIENTRO

Dopo l'arrivo, si consiglia di seguire il percorso di rientro indicato da Piazza Garibaldi verso il Pasta Party e le docce prendendo **VIA ROMA da Piazza Garibaldi** seguendo la segnaletica e le indicazioni del personale.

Piazza Garibaldi

VIA ROMA

NUMERO DI EMERGENZA
EMERGENZA SANITARIA IN GARA
+39 337 1643577



SPOGLIATOI & DOCCE



domenica

08 ottobre

dalle 10.00 alle 15.00

**Centro sportivo ASD Cantù
San Paolo**

Via Papa Giovanni XXIII, 3,
22063 Cantù CO

PASTA PARTY



domenica

08 ottobre

dalle 11.30 fino alle 15.00

Piazza del Mercato

Piazza Guglielmo Marconi,
22063 Cantù (CO)

BIKE PARK



IL BIKE PARK È AD ESAURIMENTO POSTI.



SERVIZIO SCOPA

Sarà operativo per eventuali ritiri in coda al gruppo partecipanti.

Si ricorda che le biciclette trasportate dei ritirati verranno depositate presso il BIKE PARK all'interno di Piazza del Mercato/Piazza Marconi mano a mano che i mezzi rientreranno dal loro percorso. Sarà possibile ritirare la propria bicicletta **presentando pettorale di gara corrispondente al numero telaio fissato come da regolamento** sulla bicicletta, e carta d'identità.

Non è detto che i mezzi di raccolta biciclette rientrino contestualmente ai furgoni con le persone ritirate

RISPETTO



Durante la pedalata ti invitiamo a **RISPETTARE L'AMBIENTE ED IL PERSONALE** che ha deciso di rinunciare alla propria domenica per farvene trascorrere una che speriamo sarà indimenticabile!!!!



FOTO RICORDO UFFICIALI

Grazie a Pica potrai acquistare le tue foto alla Gran Fondo Il Lombardia subito tramite il tuo smartphone!

COME FUNZIONA:

1. Partecipa alla Gran Fondo Il Lombardia assicurandoti che il numero di gara sia ben visibile
2. Vai su getpica.com e crea il tuo account
3. Inserisci il codice a 9 cifre stampato vicino al numero di gara
4. Guarda le tue foto e condividile con gli amici





03/03/2024

SIENA

RIDE INTO
THE LEGEND

ISCRIVITI



AMORE INFINITO NOV 18-19 TENERIFE

Iscriviti e pedala con
Vincenzo Nibali
nel paradiso del ciclismo

www.giroridelikeaprospain.com

20% SCONTO

**CODICE:
GFLOMBARDIA**

tenerife!
awakens emotions.

AL NOSTRO FIANCO

PRESENTING SPONSOR



SPONSOR



OFFICIAL NUTRITION PARTNER



OFFICIAL MOBILITY PARTNER



OFFICIAL TIMEKEEPER



OFFICIAL TRAINING PARTNER



PARTNER



OFFICIAL WINE



OFFICIAL WATER



INSTITUTIONAL PARTNER



Buona gran fondo!