

GRAN FONDO IL LOMBARDIA

Tabella oraria

Alt.	Località	KM.			Medie Orarie						
		parziali	percorsi	da perc.	16	20	24	28	32	36	
PROVINCIA DI COMO											
305	Cantù - Corso Europa	PARTENZA	0,0	0,0	109,5	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
355	Alzate Brianza		9,3	9,3	100,2	8:05	7:58	7:53	7:50	7:47	7:46
342	Parravicino		3,9	13,2	96,3	8:20	8:10	8:03	7:58	7:55	7:52
363	Ponte Lambro		3,6	16,8	92,7	8:33	8:20	8:12	8:06	8:02	7:58
402	Canzo		5,3	22,1	87,4	8:53	8:36	8:25	8:17	8:11	8:07
420	Asso		1,1	23,2	86,3	8:57	8:40	8:28	8:20	8:14	8:09
495	Maglio		2,3	25,5	84	9:06	8:47	8:34	8:25	8:18	8:13
1124	Rifornimento	Colma di Sormano	7,2	32,7	76,8	9:33	9:08	8:52	8:40	8:31	8:25
802	Zelbio		6,1	38,8	70,7	9:56	9:26	9:07	8:53	8:43	8:35
285	Nesso		6,9	45,7	63,8	10:21	9:47	9:24	9:08	8:56	8:46
232	Bellagio		13,2	58,9	50,6	11:11	10:27	9:57	9:36	9:20	9:08
272	Regatola		1,4	60,3	49,2	11:16	10:31	10:01	9:39	9:23	9:11
624	Civenna		6,3	66,6	42,9	11:40	10:50	10:17	9:53	9:35	9:21
754	Rifornimento	Madonna del Ghisallo	2,3	68,9	40,6	11:48	10:57	10:22	9:58	9:39	9:25
495	Maglio		6,4	75,3	34,2	12:12	11:16	10:38	10:11	9:51	9:36
420	Asso		2,3	77,6	31,9	12:21	11:23	10:44	10:16	9:56	9:39
402	Canzo		1,1	78,7	30,8	12:25	11:26	10:47	10:19	9:58	9:41
360	Longone al Segrino		4,9	83,6	25,9	12:44	11:41	10:59	10:29	10:07	9:49
282	Erba		2,1	85,7	23,8	12:51	11:47	11:04	10:34	10:11	9:53
263	Merone		4,2	89,9	19,6	13:07	12:00	11:15	10:43	10:19	10:00
312	Anzano del Parco		5,1	95	14,5	13:26	12:15	11:28	10:54	10:28	10:08
360	Brenna		5,1	100,1	9,4	13:45	12:30	11:40	11:04	10:38	10:17
369	Cantù - Piazza Garibaldi	ARRIVO	9,4	109,5	0,0	14:21	12:59	12:04	11:25	10:55	10:33