

GRAN FONDO IL LOMBARDIA 2023

ALTITUDE	LOCATION	KM			AVERAGE KM/H					
		partial	travelled	to go through	16	20	24	28	32	36
PROVINCIA DI COMO										
305	Cantù - Corso Europa START	<i>0,0</i>	<i>0,0</i>	<i>109,5</i>	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
355	Alzate Brianza	9,3	9,3	<i>100,2</i>	8:05	7:58	7:53	7:50	7:47	7:46
342	Parravicino	3,9	13,2	<i>96,3</i>	8:20	8:10	8:03	7:58	7:55	7:52
363	Ponte Lambro	3,6	16,8	<i>92,7</i>	8:33	8:20	8:12	8:06	8:02	7:58
402	Canzo	5,3	22,1	<i>87,4</i>	8:53	8:36	8:25	8:17	8:11	8:07
420	Asso	1,1	23,2	<i>86,3</i>	8:57	8:40	8:28	8:20	8:14	8:09
495	Maglio	2,3	25,5	<i>84</i>	9:06	8:47	8:34	8:25	8:18	8:13
1124	Refreshment Colma di Sormano	<i>7,2</i>	<i>32,7</i>	<i>76,8</i>	9:33	9:08	8:52	8:40	8:31	8:25
802	Zelbio	6,1	38,8	<i>70,7</i>	9:56	9:26	9:07	8:53	8:43	8:35
285	Nesso	6,9	45,7	<i>63,8</i>	10:21	9:47	9:24	9:08	8:56	8:46
232	Bellagio	13,2	58,9	<i>50,6</i>	11:11	10:27	9:57	9:36	9:20	9:08
272	Regatola	1,4	60,3	<i>49,2</i>	11:16	10:31	10:01	9:39	9:23	9:11
624	Civenna	6,3	66,6	<i>42,9</i>	11:40	10:50	10:17	9:53	9:35	9:21
754	Refreshment Madonna del Ghisallo	<i>2,3</i>	<i>68,9</i>	<i>40,6</i>	11:48	10:57	10:22	9:58	9:39	9:25
495	Maglio	6,4	75,3	<i>34,2</i>	12:12	11:16	10:38	10:11	9:51	9:36
420	Asso	2,3	77,6	<i>31,9</i>	12:21	11:23	10:44	10:16	9:56	9:39
402	Canzo	1,1	78,7	<i>30,8</i>	12:25	11:26	10:47	10:19	9:58	9:41
360	Longone al Segrino	4,9	83,6	<i>25,9</i>	12:44	11:41	10:59	10:29	10:07	9:49
282	Erba	2,1	85,7	<i>23,8</i>	12:51	11:47	11:04	10:34	10:11	9:53
263	Merone	4,2	89,9	<i>19,6</i>	13:07	12:00	11:15	10:43	10:19	10:00
312	Anzano del Parco	5,1	95	<i>14,5</i>	13:26	12:15	11:28	10:54	10:28	10:08
360	Brenna	5,1	100,1	<i>9,4</i>	13:45	12:30	11:40	11:04	10:38	10:17
369	Cantù - Piazza Garibaldi FINISH	<i>9,4</i>	<i>109,5</i>	<i>0,0</i>	14:21	12:59	12:04	11:25	10:55	10:33